

## 菓子けんぽウォーキングアンケート

事業所名		(必ずご記入ください)
氏名		(必ずご記入ください)
エントリー名 (ニックネーム)		(必ずご記入ください)
実施期間	令和4年11月1日 (火) ~ 令和5年1月31日 (火)	
目標歩数	8, 000歩 (1日平均)	
設定期間	実施期間中の任意の20日間を設定	
計測方法	万歩計又はスマホアプリをダウンロードして計測	
計測結果 (必須)		
令和 年 月 日	歩数	1日目
令和 年 月 日	歩数	2日目
令和 年 月 日	歩数	3日目
令和 年 月 日	歩数	4日目
令和 年 月 日	歩数	5日目
令和 年 月 日	歩数	6日目
令和 年 月 日	歩数	7日目
令和 年 月 日	歩数	8日目
令和 年 月 日	歩数	9日目
令和 年 月 日	歩数	10日目
令和 年 月 日	歩数	11日目
令和 年 月 日	歩数	12日目
令和 年 月 日	歩数	13日目
令和 年 月 日	歩数	14日目
令和 年 月 日	歩数	15日目
令和 年 月 日	歩数	16日目
令和 年 月 日	歩数	17日目
令和 年 月 日	歩数	18日目
令和 年 月 日	歩数	19日目
令和 年 月 日	歩数	20日目
① 合計歩数	歩数	
② 実施日数	日	※20日未満は各賞の対象となりません。
③ 平均歩数 (①/②)	歩数	
参加しての感想 (任意)		
アンケート回答期日	令和5年2月28日	