

健診契約機関一覧表

令和6年度

都道府県	健診機関名	電話番号	所在地	基本健診	婦人健診	日帰り人間ドック	一泊人間ドック	特定健診	備考
北海道	(公財)北海道労働保健管理協会	011-862-5088	札幌市白石区本郷通3丁目南2-13	○	◎	37,100円	—	○	胃(間)
岩手県	(公財)岩手県予防医学協会	0570-00-7185	盛岡市北飯岡4-8-50	○	◎	36,500円	—	○	
宮城県	(一財)杜の都産業保健会 一番町健診クリニック	022-217-6678	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル4F・5F	○	◎	—	—	○	
〃	(公財)宮城県結核予防会 健康相談所 興生館	022-221-4461	仙台市青葉区宮町1-1-5	○	◎	—	—	○	胃(間)
〃	(公財)宮城県結核予防会 複十字健診センター	022-719-5161	仙台市青葉区中山吉成2-3-1	○	◎	—	—	○	胃(間)
〃	(医)仁泉会 みやぎ健診プラザ	022-231-3655	仙台市若林区卸町1-6-9	○	◎	37,000円	—	○	
山形県	(一財)日本健康管理協会 山形健康管理センター	023-681-7760	山形市桜町4-8-30	○	◎	36,000円	—	○	
福島県	(公財)福島県労働保健センター	024-554-1125	福島市沖高字北貫船1-2	○	◎	37,000円	—	○	
〃	医療法人社団 恵周会 白河病院	0248-23-2700	福島県白河市六反山10-1	○	—	28,000円	—	○	
栃木県	(公財)栃木県保健衛生事業団	028-623-8383	宇都宮市駒生町3337-1	○	◎	38,300円	—	○	
群馬県	(一財)日本健康管理協会北関東支部 伊勢崎健診プラザ	0270-26-7000	伊勢崎市中町655-1	○	◎	36,000円	—	○	
埼玉県	(医)光仁会 春日部厚生病院	048-736-1155	春日部市緑町6-11-48	○	—	40,000円	80,000円	○	
千葉県	独立行政法人地域医療機能推進機構 千葉病院	043-261-2228	千葉市中央区仁戸名町682	○	◎	37,000円	—	○	
東京都	(医)さわやか済世 葛飾健診センター	0120-489-231	東京都葛飾区立石2-36-9	○	◎	35,000円	—	○	
〃	(医)せいおう会 鷲谷健診センター	03-3873-9161	東京都台東区根岸2-19-19	○	◎	43,000円	—	○	
〃	(一財)日本健康管理協会 新宿健診プラザ	03-3207-2222	東京都新宿区歌舞伎町2-3-18	○	◎	37,500円	—	○	
〃	(医)国立あおやぎ会 八王子健康管理センター	042-648-1621	東京都八王子市明神町4-30-2	○	◎	35,000円	—	○	
〃	東社協 フィオーレ健診クリニック	03-5287-6211	東京都新宿区新宿7-26-9	○	◎	36,000円	—	○	
〃	芝健診センター	03-3431-7491	東京都港区新橋6-19-21	○	◎	各種あり	—	○	
〃	(医)天宣会健診センター 汐留健診クリニック	03-3432-8888	東京都港区浜松町1-17-10	○	◎	38,000円	—	○	
〃	(一財)近畿健康管理センター KKC ウェルネス東京日本橋健診クリニック	03-5500-6776	東京都中央区日本橋箱崎町5-14 アルゴ日本橋ビル1F	○	◎	38,150円	—	○	
〃	東京保健生活協同組合 蔵前協立診療所	03-3865-0139	東京都台東区三筋2-13-3	○	—	—	—	○	胃無
〃	医療法人社団墨水会 浜町センタービルクリニック	03-3664-6858	東京都中央区日本橋浜町2-31-1	○	◎	—	—	○	
神奈川県	(公財)神奈川県予防医学協会	045-641-8503	横浜市中区日本大通58 日本大通ビル	○	◎	41,000円	—	○	胃(間)
新潟県	(一社)新潟県労働衛生医学協会	025-370-1961	新潟市中央区川岸町1-39-5	○	◎	38,000円	—	○	胃(間)
〃	(一社)新潟県健康管理協会	025-245-4455	新潟市中央区新光町11-1	○	マンモのみ	38,000円	68,000円	○	胃(間)
石川県	(一財)石川県予防医学協会	076-249-7222	金沢市神野町東115	○	◎	32,000円	—	○	胃(間)
愛知県	(一財)全日本労働福祉協会 東海診療所	052-582-0751	名古屋市中村区名駅南1-24-20 名古屋三井ビルディング新館3F	○	◎	36,000円	—	○	
〃	(一財)近畿健康管理センター KKC ウェルネス名古屋健診クリニック	050-3531-1363	名古屋市中区栄2-10-19	○	◎	38,150円	—	○	
〃	(医)愛生館 小林記念病院	0566-41-6548	碧南市新川町3-88	○	◎	30,000円	62,000円	○	
三重県	(一財)近畿健康管理センター KKC健康スクエアウェルネス三重健診クリニック	059-269-5678	津市あつたつ 4-1-3	○	◎	38,150円	—	○	
〃	(一財)近畿健康管理センター KKC ウェルネス四日市健診クリニック	059-271-8545	四日市市日永西3-5-37	○	◎	38,150円	—	○	
滋賀県	(一財)近畿健康管理センター KKC ウェルネス栗東健診クリニック	050-3535-5992	栗東市小野501-1	○	◎	38,150円	—	○	
〃	(一財)近畿健康管理センター KKC ウェルネスひこね健診クリニック	050-3535-5993	彦根市駅東町15番1 近江鉄道ビル2F	○	◎	38,150円	—	○	
京都府	(一財)大和松寿会 中央診療所	075-211-4503	京都市中京区 三条通高倉東入栴屋町58	○	◎	36,000円	—	○	
〃	(一財)京都工場保健会	0120-823-053	京都市中京区 西ノ京北壱井町67番地	○	◎	40,000円	87,000円	○	
〃	(医)蘇生会 蘇生会総合病院	0120-621-388	京都市伏見区 下烏羽広長町101番地	○	◎	35,500円	55,500円	○	
〃	(一財)京都工場保健会 宇治健診クリニック	0120-823-099	宇治市広野町成田1-7	○	◎	40,000円	—	○	
〃	(一財)京都工場保健会 山科健診クリニック	0120-823-066	京都市山科区竹鼻竹ノ街道町 92番地ラクトC301	○	◎	40,000円	—	○	
大阪府	(医)健人会 那須クリニック 関西検診協会	06-6308-3908	大阪市淀川区西中島4-4-21	○	◎	39,000円	—	○	

都道府県	健診機関名	電話番号	所在地	基本健診	婦人健診	日帰り人間ドック	一泊人間ドック	特定健診	備考
〃	(一財)近畿健康管理センター KKC ウェルネス新大阪健診クリニック	050-3541-2262	大阪市淀川区西中島 6-1-1 新大阪プライムタワー7F	○	◎	38,150円	—	○	
〃	(医)恵生会 恵生会アプローチワーククリニック	06-6377-5620	大阪市北区茶屋町 19-19 阪急茶屋町ビルディング 7F	○	◎	36,000円	—	○	胃(問)
〃	新長堀診療所	06-6251-0501	大阪市中央区島之内 1-11-18	○	◎	27,500円	—	○	
〃	(医)福慈会 福慈クリニック	06-4963-3205	大阪市中央区南船場 2-1-3 フェニックス南船場 3F	○	◎	38,000円	—	○	
〃	(医)翔永会 飯島クリニック	06-6243-5401	大阪市中央区南船場 3-5-11 心斎橋フロントビル	○	◎	37,000円	—	○	
〃	大阪警察病院付属 人間ドッククリニック	06-6775-3131	大阪市天王寺区石ヶ辻町 15-15	○	—	40,000円	61,000円	○	
〃	(医)聖授会総合健診センター	06-6761-2200	大阪市天王寺区東高津町 7-11 大阪府教育会館 5F	○	◎	40,000円	60,000円	○	
〃	(一財)近畿健康管理センター KKC ウェルネスなんば健診クリニック	050-3541-2263	大阪市浪速区難波中 1-10-4 南海 SK 難波ビル10F	○	◎	38,150円	—	○	
〃	(医)育和会 育和会記念病院	06-6758-8000	大阪市生野区巽北 3-20-29	○	◎	—	—	○	
〃	(医)きっこう会 多根クリニック	06-6577-1881	大阪市港区弁天 1-2 II -600	○	◎	40,000円	60,000円	○	
〃	(一財)岸和田農友協会 岸和田平成病院総合健診センター	072-430-5477	岸和田市春木若松町 3-33	○	—	30,000円	—	○	
〃	(医)医親会 りんくうタウンクリニック	072-460-1100	泉佐野市りんくう往来北 1 番 りんくうゲートタワービル8F	○	◎	40,000円	—	○	
〃	(医)朋愛会 朋愛病院	06-6973-3218	大阪市東成区大今里 3-1-16	○	—	32,500円	—	○	
〃	(医)朋愛会 淀屋橋健診プラザ	06-6232-7770	大阪市中央区伏見町 4-1-1 明治安田生命御堂筋ビル4F	○	◎	32,500円	—	○	
〃	(医)今村クリニック OBP 今村クリニック	06-4791-9902	大阪市中央区城見 2-2-22 マルイト OBP ビル1F	○	◎	40,952円	60,000円	○	
〃	医療法人良風会 桂クリニック	06-6334-0656	豊中市三国 1-6-14	○	—	—	—	○	
兵庫県	(一財)近畿健康管理センター KKC ウェルネス神戸健診クリニック	050-3541-2264	神戸市中央区磯上通 8-3-5 明治安田生命神戸ビル12F	○	◎	38,150円	—	○	
〃	(一財)京都工場保健会 神戸健診クリニック	0120-292-430	神戸市中央区元町通 2 丁目 オルタナシアビル3F・4F	○	◎	40,000円	87,000円	○	
〃	(一社)姫路市医師会	079-295-3322	姫路市西今宿 3-7-21	○	◎	40,200円	56,600円	○	
〃	(一社)日本健康倶楽部 和田山診療所	079-672-6100	朝来市和田山町寺谷 353-1	○	マンモのみ	24,546円	—	○	
〃	一般財団法人 順天厚生事業団	078-341-7284	神戸市中央区楠町 3-3-13	○	◎	37,000円	—	○	
〃	(一財)京都工場保健会 姫路健診クリニック	0120-505-575	姫路市西駅前町 73 番地 姫路ターミナルスクエア 3F	○	◎	40,000円	—	○	
奈良県	奈良市総合医療検査センター	0742-33-7876	奈良市柏木町 519-5	○	◎	36,000円	—	○	
〃	(医)果恵会 ヤマト健診クリニック	0745-32-8620	北葛城郡王寺町久度 4-5-27	○	マンモのみ	40,000円	—	○	
〃	グランソール奈良	0745-84-9333	宇陀市菟田野松井 8-1	—	—	37,500円	—	○	
岡山県	(一財)淳風会 淳風会健康管理センター	086-226-2666	岡山市北区大供 2-3-1	○	◎	39,000円	—	○	
〃	大ヶ池診療所	0869-64-4648	備前市大内 571-1	○	◎	37,000円	—	○	
広島県	メディックス広島健診センター	082-248-4115	広島市中区大手町 1-5-17	○	◎	36,000円	—	○	
香川県	(公財)香川県予防医学協会	087-868-5555	高松市伏石町 2129-2	○	◎	38,500円	—	○	
愛媛県	(公財)愛媛県総合保健協会	089-987-8202	松山市味酒町 1-10-5	○	◎	40,000円	—	○	
福岡県	(公財)福岡労働衛生研究所 労働研健診センター	092-526-1087	福岡市南区那の川 1-11-27	○	◎	37,000円	—	○	
〃	(公財)福岡労働衛生研究所 天神健診センター	092-526-1087	福岡市中央区天神 2-8-36 天神 NK ビル2F	○	◎	37,000円	—	○	
〃	船員保険福岡健康管理センター	092-611-6311	福岡市東区原田 3-4-10	○	◎	38,000円	—	○	
大分県	(一財)西日本産業衛生会 大分労働衛生管理センター	097-552-7788	大分市高城南町 11-7	○	◎	37,000円	61,000円	○	
鹿児島県	(公社)鹿児島県労働基準協会 ヘルスサポートセンター鹿児島	099-267-6292	鹿児島市東開町 4-96	○	◎	—	—	○	胃(問)
沖縄県	一般財団法人 沖縄県健康づくり財団	098-889-6474	沖縄県島尻郡南風原町字宮平 212	○	◎	30,000円	—	○	

(注) ★特定健診をご希望の方は、対象者全員に受診券を作成しご自宅にお送りしますのでご利用ください。
★備考欄の胃(問)は、胃レントゲン検査が間接撮影のことで、この場合健診一部負担金が1,000円安くなります。ただし、人間ドック及び節目健診は原則直接撮影法です。
★備考欄の胃無は、胃の検査を行っていない健診機関です。
★◎印は婦人健診を行っている健診機関です。
★人間ドックの費用は消費税別です。



大阪菓子健康保険組合

第3期データヘルス計画

第4期特定健康診査等実施計画

概要版

データヘルス計画のねらい

- データヘルス計画は働き盛り世代の健康課題を解決するための事業計画です。
- 加入者の健康を基盤として持続可能な健康保険制度を構築します。
- データヘルス計画の標準化によって保健事業の質を向上させます。
- データヘルス計画の全体版は当健康保険組合のホームページに掲載しています。

第4期

特定健診・特定保健指導がスタート!

特定健診は、40歳～74歳の方を対象に、高血圧や糖尿病、脂質異常などの生活習慣病の予防を目的として行われる健診です。特定保健指導は、特定健診によって生活習慣病の恐れがあると判断された方に対して、保健師や管理栄養士などの専門家が生活習慣の改善をサポートするものです。

特定健診・特定保健指導は、平成20年度から始まった制度で、定期的な見直しを経て、令和6年度からは第4期がスタートとなります。



第4期の主な変更点

特定健診

- ①中性脂肪は、絶食10時間以上の空腹時の採血による検査が基本ですが、やむを得ない場合は、食事開始から3.5時間が経過していれば、随時採血による検査も可能となりました。
- ②喫煙や飲酒に関する質問項目について、より詳細な選択肢が設けられ、より正確にリスクの把握ができるようになりました。

特定保健指導

- ①成果をより把握しやすくするために、具体的な数値目標が設定され、その達成が重視される仕組みになりました。主要な達成目標は腹囲2cm・体重2kg減です。
- ②遠方に居住したり、多忙な対象者に対して、リモートで保健指導を行うなど、ICTの活用がより進められることになりました。
- ③特定健診の受診当日に初回の特定保健指導を受けるなど、特定健診実施後の特定保健指導の早期実施が進められることになりました。

当健康保険組合の健康課題

健康課題	対策
一人当たり医療費を見ると循環器系疾患、内分泌・栄養・代謝疾患、消化器系疾患の医療費が高く、男性では、感染症・寄生虫症、女性では、筋骨格系・結合組織疾患が高くなっている。	健診受診率の向上と健診結果に基づく受診勧奨と保健指導の実施を確実に実施する。 また、インセンティブの活用により受診率等の向上を図る。
新生物の一人当たり医療費では、男性は消化器、男性生殖器、呼吸器・胸腔内臓器、女性では乳房、消化器、女性生殖器が高くなっている。	健診により早期発見や早期治療につながる可能性が高いため、がん検診の受診率を高める。
生活習慣病では糖尿病、高血圧、高脂血症の医療費が高く、40歳代からの医療費が伸び率が高くなっている。	40歳以上を優先して生活習慣の改善や運動の習慣づけのための特定保健指導を行う。 あわせて、40歳未満の人についても重症化リスクも含め優先順位を付けて受診勧奨等を行う。
歯科の疾患のうち、歯肉炎・歯周疾患の一人当たり医療費が高く、全ての年齢階層別で全組合集計より高くなっている。	共同事業を活用し、被保険者及び被扶養者の虫歯及び歯周病疾患の健診、歯科衛生指導を行う。

当健康保険組合の事業目標

● 特定健診

健診未受診者を減らすことで、メタボリック症候群の減少を図る。
がん検診の受診率を上げがんの早期発見・早期治療を図る。

アウトカム指標	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
対象率	18%	18%	17%	17%	16%	16%
アウトプット指標	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
実施率	75%	77%	79%	81%	83%	85%

● 特定保健指導

特定保健指導実施率を上げることで、生活習慣病の発症や重症化を予防するとともに、加入者の健康に対する意識の向上を図る。

アウトカム指標	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
修了者の率	95%	95%	95%	95%	95%	95%
対象者割合	18%	18%	17%	17%	16%	16%
対象者の減少率	16%	16%	17%	17%	18%	18%
腹囲2cm・体重2kg達成者の割合	18%	18%	19%	19%	20%	20%
アウトプット指標	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
実施率	30%	30%	30%	30%	30%	30%